



Du 17/04/24 au 30/04/24

Votre agenda

Jusqu'au 18/04/24

BARNEVILLE-CARTERET



Exposition : Pierre BOURGEOIS et Isabelle DUBOIS

Exposition de peinture et sculpture à la Salle du Parc.

🕒 Lundi 11:00-13:00 /

14:30-18:30 📍 Avenue des Douits

Jusqu'au 30/09/24

BARNEVILLE-CARTERET



Exposition extérieure Arnaud GUERIN "Phares d'ici & d'ailleurs"

Arnaud Guérin nous emmène dans « Un voyage planétaire, du phare de Carteret à la Nouvelle-Zélande, des îles Féroé à l'Islande, des Açores à l'Ecosse, des Canaries à la Sicile en passant par Ouessant ou les Shetland, à la découverte du monde fascinant des phares ». Une exposition de 38 tirages avec légendes bilingues français/anglais. Visible gratuitement aux jours et horaires d'ouverture du site.

🕒 Lundi 09:30-15:30 📍 Rue du Sémaphore

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/patrimoine-maritime/phare-carteret/

Mercredi 17/04

BARNEVILLE-CARTERET Barneville-Carteret



La Cour des Jeux

Venez jouer à la médiathèque de Barneville-Carteret Clément Rosset de 10h00 à 12h00.

🕒 Mercredi 10:00-12:00 📍 3 Rue Jeanne

Provost

06 75 18 85 44

PORT-BAIL-SUR-MER Saint-Lô-d'Ourville



Initiation à la Marche nordique

A chacun ses bâtons et son rythme, l'important c'est de bien respirer ! Au bout de quelques mètres, déjà, vous vous sentez

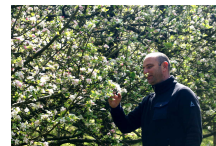
comme vivifié, votre corps s'est réchauffé et votre cœur s'adapte au rythme de vos pas. Attention, on devient très vite addict à la pratique ! A la portée de tous, la marche nordique est l'activité idéale pour se maintenir en forme sans souffrir. Côté terrain de jeu, un paysage exceptionnel : les dunes du Cotentin. Venez vous essayer à la marche nordique avec Jean Pierre RONDEAU, moniteur diplômé. Durée : 2h - conseillé à partir de 14 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après la réservation.

🕒 Mercredi 09:30-11:30 📍

€ Tarif de base : 6 € (Première séances) - Tarif réduit : 4 € (Deuxième séance) - Tarif réduit : 30 € (Pass 10 séances)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/

PORT-BAIL-SUR-MER Portbail



Visite de la cidrerie du Domaine de Rugueville

Les exploitations familiales ont décidément quelque chose de spécial. A travers la transmission d'un savoir-faire, c'est l'amour pour son métier et le désir de perpétuer la connaissance qui s'exprime. Après avoir repris la suite de son père, Nicolas Flambard a désormais à cœur de partager au plus grand nombre les secrets de fabrication du cidre, du calvados, du jus de pomme... et de faire goûter ses produits ! Durée visite et dégustation : 1h30 Réservation nécessaire à l'Office de Tourisme du Cotentin.

🕒 Mercredi 10:30 📍 1 Carrefour des Hougues

€ Tarif de base : 2.5 € (à partir de 12 ans) - Gratuit (moins de 12 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/

Jeudi 18/04

BARNEVILLE-CARTERET



Visite nocturne du phare de Carteret

Si la journée, le phare de Carteret se fait discret pour laisser admirer le panorama qui l'entoure, la nuit, c'est bien cet édifice qui donne au lieu tout son caractère et

attire notre attention. Par temps clair, sa lumière effleure celle de ses compères construits des deux côtés de la mer, sur les côtes françaises et les îles anglo-normandes. Que se racontent-ils ? Nul ne le sait, à moins que les gardiens du phare aient réussi à en percer le mystère... Durée 20 min - Conseillé à partir de 6 ans. Réservation auprès de l'Office de tourisme du Cotentin nécessaire. Prévoir habits chauds et coupe-vents en fonction des conditions météo. Peut-être reportée ou annulée en cas de vent supérieur à 50km/h et/ou orage. Mineurs accompagnés. Non adapté poussettes / PMR. Adapté en cas de pluie.

🕒 Jeudi 21:30 📍 Rue du Sémaphore

€ Tarif de base : 8 € (à partir de 18 ans) - Tarif réduit : 4 € (de 6 à 17 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, personnes avec un handicap) - Gratuit : € (moins de 6 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

LA HAYE-D'ECTOT



ANNULÉ - Ateliers P'tits Palefreniers

Edwige guide les enfants et adolescents à la découverte des poneys au cours d'un programme complet : avant, pendant et

après la balade, ils apprivoiseront l'animal et son mode de vie : brossage, alimentation, préparation à la balade... les poneys n'auront plus de secret pour les participants ! Durée 3h - De 4 à 18 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Jeudi 14:00 📍

€ Tarif de base : 30 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/votre-agenda/

Du 20/04 au 02 05 24

BARNEVILLE-CARTERET



Exposition : Laurence CHUINE

Exposition de peinture à la Salle du Parc.

🕒 Lundi 11:00-13:00 /

14:30-18:30 📍 Avenue des Douits

Lundi 22/04

BARNEVILLE-CARTERET



Initiation à la Marche nordique

A chacun ses bâtons et son rythme, l'important c'est de bien respirer ! Au bout de quelques mètres, déjà, vous vous sentez

comme vivifié, votre corps s'est réchauffé et votre cœur s'adapte au rythme de vos pas. Attention, on devient très vite addict à la pratique ! A la portée de tous, la marche nordique est l'activité idéale pour se maintenir en forme sans souffrir. Côté terrain de jeu, un paysage exceptionnel : les dunes du Cotentin. Venez vous essayer à la marche nordique avec Jean Pierre RONDEAU, moniteur diplômé. Durée : 2h - conseillé à partir de 14 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après la réservation.

🕒 Lundi 09:30-11:30 📍

€ Tarif de base : 6 € (Première séances) - Tarif réduit : 4 € (Deuxième séance) - Tarif réduit : 30 € (Pass 10 séances)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

Mardi 23/04

LA HAYE-D'ECTOT



Atelier relaxation équestre

Au cœur du centre Cavalier Autrement, profitez d'un moment de détente au contact des chevaux. Etape par étape, Edwige vous révélera les techniques pour une relaxation efficace et source de

bienfaits physiologiques. Durée 2h30 - A partir de 6 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Mardi 10:00 📍

€ Tarif de base : 30 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/votre-agenda/

Mercredi 24/04

BARNEVILLE-CARTERET



Randonnée pédestre

Dans une ambiance conviviale, nous empruntons les sentiers, balisés ou non, et partageons le plaisir de la randonnée.

Se sentir bien, découvrir autrement notre belle région du Cotentin, être au contact avec la nature, vivre de nouvelles sensations, pratiquer une activité à part, bref, nos motivations de randonneurs sont multiples ! Randonnée gratuite avec guide bénévole. Environ 10 km / 3h. Rendez-vous au parking du restaurant "Le Terminus" (ancienne gare)

🕒 Mercredi 14:00 📍 Place du Terminus

<https://randocotedesisles.jimdo.com>

BARNEVILLE-CARTERET



Visite familiale : Les p'tits corsaires de Carteret

Chez les marins, ne gravit pas les échelons qui veut ! Seuls les plus compétents peuvent, grâce à leurs exploits, se faire une place au sein d'un équipage. Avant de devenir un vrai corsaire, il faut d'abord prouver que l'on est un bon mousse. C'est seulement après cela que l'on pourra, comme François Ledos sous Louis XV, partir à l'abordage et crier à pleins poumons : « Sus à l'Anglais » ! Durée : 2h30 - Conseillé à partir de 6 ans - Enfant accompagné par les parents Non adapté pour les poussettes. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le point de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Mercredi 15:00 📍

€ Tarif de base : 10 € (Tarif unique)

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

PORT-BAIL-SUR-MER Saint-Lô-d'Ourville



Initiation à la Marche nordique

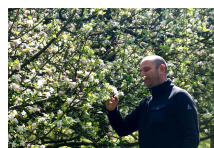
A chacun ses bâtons et son rythme, l'important c'est de bien respirer ! Au bout de quelques mètres, déjà, vous vous sentez comme vivifié, votre corps s'est réchauffé et votre cœur s'adapte au rythme de vos pas. Attention, on devient très vite addict à la pratique ! A la portée de tous, la marche nordique est l'activité idéale pour se maintenir en forme sans souffrir. Côté terrain de jeu, un paysage exceptionnel : les dunes du Cotentin. Venez vous essayer à la marche nordique avec Jean Pierre RONDEAU, moniteur diplômé. Durée : 2h - conseillé à partir de 14 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après la réservation.

🕒 Mercredi 09:30-11:30 📍

€ Tarif de base : 6 € (Première séances) - Tarif réduit : 4 € (Deuxième séance) - Tarif réduit : 30 € (Pass 10 séances)

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

PORT-BAIL-SUR-MER Portbail



Visite de la cidrerie du Domaine de Rugueville

Les exploitations familiales ont décidément quelque chose de spécial. A travers la transmission d'un savoir-faire, c'est l'amour pour son métier et le désir de perpétuer la connaissance qui s'exprime. Après avoir repris la suite de son père, Nicolas Flambar a désormais à cœur de partager au plus grand nombre les secrets de fabrication du cidre, du calvados, du jus de pomme... et de faire goûter ses produits ! Durée visite et dégustation : 1h30 Réservation nécessaire à l'Office de Tourisme du Cotentin.

🕒 Mercredi 10:30 📍 1 Carrefour des Hougues

€ Tarif de base : 2.5 € (à partir de 12 ans) - Gratuit (moins de 12 ans)

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/

Jeudi 25/04

BARNEVILLE-CARTERET



Visite nocturne du phare de Carteret

Si la journée, le phare de Carteret se fait discret pour laisser admirer le panorama qui l'entoure, la nuit, c'est bien cet édifice qui donne au lieu tout son caractère et attire notre attention. Par temps clair, sa lumière effleure celle de ses compères construits des deux côtés de la mer, sur les côtes françaises et les îles anglo-normandes. Que se racontent-ils ? Nul ne le sait, à moins que les gardiens du phare aient réussi à en percer le mystère... Durée 20 min - Conseillé à partir de 6 ans. Réservation auprès de l'Office de tourisme du Cotentin nécessaire. Prévoir habits chauds et coupe-vents en fonction des conditions météo. Peut-être reportée ou annulée en cas de vent supérieur à 50km/h et/ou orage. Mineurs accompagnés. Non adapté poussettes / PMR. Adapté en cas de pluie.

🕒 Jeudi 21:30 📍 Rue du Sémaphore

€ Tarif de base : 8 € (à partir de 18 ans) - Tarif réduit : 4 € (de 6 à 17 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, personnes avec un handicap) - Gratuit : € (moins de 6 ans)

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

LA HAYE-D'ECTOT



Ateliers P'tits Palefreniers

Edwige guide les enfants et adolescents à la découverte des poneys au cours d'un programme complet : avant, pendant et après la balade, ils apprivoiseront l'animal

et son mode de vie : brossage, alimentation, préparation à la balade... les poneys n'auront plus de secret pour les participants ! Durée 3h - De 4 à 18 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Jeudi 14:00 📍

€ Tarif de base : 30 € (Tarif unique)

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/votre-agenda/

PORT-BAIL-SUR-MER Portbail



Initiation pêche à pied

Pêcher à pied, c'est prendre un grand bol d'air frais en pleine nature, vivre la marée et renouer avec des pratiques ancestrales. Mais c'est aussi savoir se mettre en sécurité et préserver la ressource.

Apprendre les bases d'une pêche sûre et responsable est le meilleur moyen de profiter du fabuleux monde de l'estran ! Durée : 2h - à partir de 4 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Jeudi 14:00 📍

€ Tarif adulte : 9 € (à partir de 12 ans) - Tarif enfant : 4.5 € (4 à 11 ans)

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

Vendredi 26/04

PORT-BAIL-SUR-MER Portbail



Initiation pêche à pied

Pêcher à pied, c'est prendre un grand bol d'air frais en pleine nature, vivre la marée et renouer avec des pratiques ancestrales. Mais c'est aussi savoir se mettre en sécurité et préserver la ressource.

Apprendre les bases d'une pêche sûre et responsable est le meilleur moyen de profiter du fabuleux monde de l'estran ! Durée : 2h - à partir de 4 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Vendredi 14:30 📍

€ Tarif adulte : 9 € (à partir de 12 ans) - Tarif enfant : 4.5 € (4 à 11 ans)

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

SAINT-GEORGES-DE-LA-RIVIERE



Fréquence Grenouille

Au printemps, grenouilles, crapauds et tritons se donnent rendez-vous dans les mares pour se reproduire. Venez les écouter et les observer dans leur intimité.

Apprenez à reconnaître quelques espèces et les moyens de les préserver.

🕒 Vendredi 14:30-16:30 📍

📞 02 33 46 37 06 - <http://cpiecotentin.com>

Du 27 au 28/04

PORT-BAIL-SUR-MER



Festival les pinsonores

Le festival LES PINSONORES se déroulera les 27 et 28 avril 2024 à Port-Bail-sur-Mer. Au programme : 8 concerts, 3 spectacles et de nombreuses animations, proposés sur 2 jours à 2 pas de la mer. Restauration sur place. Programmation et billetterie sur www.lespinsonores.fr

€ Tarif adulte : 22 >12 € (Pass 2 jours) - Tarif

adulte : 20 >10 € (Samedi seul) - Tarif

adulte : 7 >4 € (Dimanche seul) - Gratuit : € (Moins de 12 ans)

📞 06 47 04 10 58 - www.lespinsonores.fr

Lundi 29/04

BARNEVILLE-CARTERET



Initiation à la Marche nordique

A chacun ses bâtons et son rythme, l'important c'est de bien respirer ! Au bout de quelques mètres, déjà, vous vous sentez

comme vivifié, votre corps s'est réchauffé et votre cœur s'adapte au rythme de vos pas. Attention, on devient très vite addict à la pratique ! A la portée de tous, la marche nordique est l'activité idéale pour se maintenir en forme sans souffrir. Côté terrain de jeu, un paysage exceptionnel : les dunes du Cotentin. Venez vous essayer à la marche nordique avec Jean Pierre RONDEAU, moniteur diplômé. Durée : 2h - conseillé à partir de 14 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après la réservation.

🕒 Lundi 09:30-11:30 📍

€ Tarif de base : 6 € (Première séances) - Tarif

réduit : 4 € (Deuxième séance) - Tarif réduit : 30 € (Pass 10 séances)

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

Mardi 30/04

LA HAYE-D'ECTOT



Atelier relaxation équestre

Au cœur du centre Cavalier Autrement, profitez d'un moment de détente au contact des chevaux. Etape par étape, Edwige vous révélera les techniques pour une relaxation efficace et source de

bienfaits physiologiques. Durée 2h30 - A partir de 6 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Mardi 10:00 📍

€ Tarif de base : 30 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/votre-agenda/

LA HAYE-D'ECTOT



Ateliers Bajustu

Edwige ouvre les portes de son centre, Cavalier Autrement, situé à proximité de Barneville-Carteret, pour y faire découvrir une activité insolite : le Bajustu, pratique

du tir à l'arc à dos de poney ou de cheval ! Accessible à partir de 6 ans et sans limite d'âge, cette discipline allie complicité avec l'animal et sens de l'équilibre ! Durée 2h30 - à partir de 6 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Mardi 14:00 📍

€ Tarif de base : 40 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/votre-agenda/